Die Gesunde Gemeinde Niederneukirchen

Entschlacken und Heilfasten für Leib und Seele

Fastenwoche nach Hildegard von Bingen

- Entlastet die Verdauung
- Befreit Körper von Giftstoffen (Zufuhr von leicht verdaulichen Fastensuppen, kein Hungern!)
- Aktiviert Stoffwechsel
- Erfrischt Geist und Seele
- Fastenbegleitung

Referentinnen: Anna Pevny und Helga Aichberger

Einführungsabend – Montag 18. März 2019, 19 Uhr Biohof Pevny Kosten 45€ Anmeldung 07224 7180

Kontakt Gesunde Gemeinde
Arbeitskreisleiterin Helga Aichberger
Ahnenberg 10 | 4491 Niederneukirchen | Tel. 07224/7180